

# ÅRSBERETNING 2025



## STYRETS ÅRSBERETNING 2025

Vi har lagt bak oss nok et år med litt redusert fart. Klubben har flere lag i seriespill, aktivitet på SFO på 3 skoler, nanobasket og et par lag på easybasket. Klubben har dessverre fortsatt en nedgang i antall medlemmer og alt for få ressurspersoner i styre og stell.

Ett av høydepunktene i 2025 var som foregående år, tilstedeværelsen med to stk lilla og gule baner på Torvet under Martnan 5 dager i juni. Det anslås at omtrent 150 000 mennesker var innom på Martnan, og det var et yrende liv. Cupen Trondheim Open for J17 var også et høydepunkt, med besøk fra jenter fra Bodø/Tromsø.

Klubben ønsker å være god på inkludering, og vi mener at vi klarer dette også i år, blant annet gjennom systematisk arbeid og godt samarbeid med Idrettsrådet. Men vi sliter med å få foreldre til å engasjere seg.

Klubben har god økonomi og går også i år med overskudd.

Dessverre består styret fortsatt av alt for få folk - og det er fortsatt svært utfordrende å få tak i folk som vil forplikte seg til å bidra i klubbdriften. Dette har ført til at det har vært lavere aktivitetsnivå enn vi ønsker.

De færreste klubblagene har en foreldrekontakt - og vi ønsker oss både lagkontakt og sosialkontakt på alle lag, så vi er ikke i mål enda heller. Vi vurderer å sette hardt mot hardt til kommende sesong og avvikle aktiviteten på lagene som ikke har noen engasjerte foreldre involvert i driften.

Klubben besluttet i samarbeid med Sverresborg Hoops Elite å hente en svært kvalifisert og dyktig trener for sesongen 2025/2026, Mantas Matevicius. Han har vært hovedcoach i klubben vår, samt for Sverresborg Hoops Elite sitt 1M lag.

Klubben har lånt ut den ene av sine 3x3 baner gratis, til aktivitet i Skur2 på Nyhavna. Banen har ligget i Skur2 til fri benyttelse for de som har hatt aktivitet der i sommer og høsthalvåret.

## INNHold

STYRETS ÅRSBERETNING 2025.....	1
1 STYRET OG TILLITSVALGTE .....	3
2 REKRUTTERING.....	4
3 MEDLEMMER .....	5
4 NANOBASKET .....	5
5 SFO OG MIKROBASKET U7 TIL U10.....	6
6 EASYBASKET U11 TIL U13.....	6
7 UNGDOMSLAG U14 TIL U19.....	7
8 TRENERE.....	8

9 DOMMERE.....	8
10 POLITIATTESTER .....	8
11 SEKRETARIAT .....	9
12 ØKONOMI.....	9
13 INKLUDERING.....	10

## **1 - STYRET OG TILLITSVALGTE**

Styret for Midtbyen Basketball Trondheim har siden årsmøtet 2025 bestått av

Leder Karianne J. Osmundsvåg  
Nestleder Kelly Borsick  
Styremedlem Frida Høgh  
Styremedlem Joakim Rosenlund  
Varamedlem Elin Haugum Svendsen

Leder valgkomite Mathias Dørmænen  
Medlem valgkomite Katarina Ekroll

Medlem kontrollkomite Frank Robert Horgmo  
Medlem kontrollkomite Egil Haave  
Vara kontrollkomite Robin Monstad.

### **1.1 TILLITSVERV OG ANSVARSOMRÅDER**

Følgende personer har hatt tillitsverv eller vært tillitsvalgt i klubben i 2025.

Sportslig leder Karianne J. Osmundsvåg  
Politiattester Karianne J. Osmundsvåg  
Barneidrettsansvarlig Karianne J. Osmundsvåg  
Webansvarlig Kelly Borsick  
Treneransvarlig Frida Høgh  
Dommeransvarlig Nikolaj Fløtten  
Dugnader Morten Tøfte og Joakim Rosenlund  
Materialforvalter Karianne J. Osmundsvåg  
Nanobasket Kelly Borsick  
Ansvarlig lagkontakter Karianne J. Osmundsvåg  
Inkluderingsansvarlig Karianne J. Osmundsvåg

Klubben har fortsatt store utfordringer da alt for få personer har mange oppgaver. Dersom det ikke kommer inn flere så må aktivitetsnivået og aktivitetene justeres ned og tilpasses.

## 1.2 LAG- OG SOSIALKONTAKTER

Lag- og sosialkontakter for lagene har i 2025 vært:

1K og J2008-2010 Michael og Katrine Brown

G2006-2008 Bente Melås

Klubben sliter med å skaffe lagkontakter på samtlige lag. Det erkjennes at arbeidet med å anskaffe lagkontakter går trått og må fortsettes for at vi skal nå målet om både lag- og sosialkontakt på samtlige lag og treningsgrupper. Vi mangler foreldrekontakter på flere lag, og vurderer å avslutte aktiviteten for disse lagene.

Arbeidet har i 2025 vært utfordrende da det fremdeles er vanskelig å oppnå kontakt med foresatte. Til tross for utfordringer så er klubben godt fornøyd med å ha fått engasjert foreldre på noen av lagene våre, og med den jobben de som er med gjør for både lagene sine og for klubben.

Vi håper det skal være mulig å få med oss enda flere engasjerte foreldre til å drive lagene og klubben fremover, hvis ikke må aktivitetsnivået revurderes og reduseres.

## 2 - REKRUTTERING

Vi har hatt en nedgang i medlemstallet vårt. Dette skyldes hovedsakelig at det er for få personer til å gjøre alle jobbene, og dermed har det vært rovdrift på de få som har vært med.

Basket på Torvet under Martnan - der fikk vi veldig mye oppmerksomhet med våre 2 lilla og gule baner på Torvet under Martnan, det anslås at 150 000 personer er innom Torvet i løpet av Martnan.

Multisportuka til Trondhjems Skiklubb i juli og august var vi med på, hvor 450 unger deltar hver uke. Vi stilte med bane, kurv og 2 av våre ungdommer som trenere i 2 uker, første og siste uka av sommerferien.

Vi har kjørt kampanje for åpne og gratis treninger for U7-U10 og U11-U13 i SoMe, uten at det har resultert i noen stor tilstrømming. Har vært kun 1 unge som har møtt opp her og der.

### 2.1 UTØVERE

Spesifikke tiltak rettet mot utøvere i ulike alders- eller kjønnskategorier som er verdt å nevne er at vi stadig forsøker satse litt ekstra på jenter. Dessverre ble den jenteserien for J14 som var planlagt for Sesongen 25/26 totalt mislykket, og våre jenter endte med kun 1 kamp i løpet av høsten.

Nanobasket - vi har forsøkt å rekruttere flere, men vi har ikke lyktes å øke antallet deltakere nevneverdig her. Vi har holdt oss på omtrent samme nivå som året før.

Vi har i perioden hatt en nedgang i antall spillere på de fleste av lagene. Dette er noe klubben må ta alvorlig, og enten iverksette tiltak for å snu trenden eller legge ned aktiviteten for disse pga manglende foreldre-engasjement.

### 2.2 FRIVILLIGE

Vi sliter med å få flere frivillige. Vi forstår ikke helt hvordan det har blitt slik, og hva som skal til for å få flere foreldre eller foresatte på banen. Vi vurderer derfor å redusere aktiviteten i klubben som en følge av dette.

### 3 - MEDLEMMER

Midtbyen Basketball Trondheim har per 31.12.2025 et totalt medlemstall på 218 aktive medlemmer og har dermed en nedgang på 51 medlemmer fra 2024. Dette skyldes bl.a. at vi ikke har lykkes like godt med å rekruttere på SFO, og at vi også har mistet spillere i løpet av året. Den relativt høye andelen av voksne er pga nanobasket, hvor både barn og voksen er medlemmer, da begge to er like aktive deltagere under treningene.

Årstall	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26+	Total kvinner
2021	Kvinner	6	44	33	12	30	125
2022	Kvinner	17	51	32	14	35	149
2023	Kvinner	20	52	32	8	48	160
2024	Kvinner	8	28	26	5	47	114
2025	Kvinner	9	9	28	2	53	101

Årstall	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26+	Total menn
2021	Menn	14	107	18	4	35	178
2022	Menn	17	90	32	4	26	169
2023	Menn	23	89	39	1	38	190
2024	Menn	25	52	39	5	34	155
2025	Menn	22	32	19	2	42	117

Årstall	Total	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26+	Total org
2021	Total	20	151	51	16	65	303
2022	Total	34	141	64	18	61	318
2023	Total	43	141	71	9	86	350
2024	Total	33	80	65	10	81	269
2025	Total	31	41	47	4	95	218

### 4 - NANOBASKET

Konseptet bak nanobasket er å skape en arena for lek og spill med ball på lav terskel som er inkluderende for alle, tilbudet spesielt tilrettelagt for barn fra 3-6 år. Derfor deltar foresatte aktivt på trening sammen med sitt barn, dette skaper trygghet for barnet og gjør at instruktører kan konsentrere seg om aktiviteten. Både barn og voksne får tildelt nanobasket t-skjorte samt en basketball i korrekt størrelse tilpasset barnets alder. Nanobasket har blitt arrangert over to perioder i 2025. Grunnet lav alder på mange av deltakerne har vi valgt å begrense antall treninger til 5 ganger i en mest mulig sammenhengende periode. En periode på våren og en på høst, på lørdager. Halloween-nano var et høydepunkt også i 2025.

Hovedtrener har vært Kelly Borsick, og assistenter har vært Sena Hatice og Vilja (6år)

### 5 - SFO OG MIKROBASKET U7 TIL U10

Klubben tilbyr basketball gjennom SFO på ulike skoler. Her spiller barna på lag ut ifra skoletilhørighet mot andre skoler. Turneringene er et populært tilbud hvor vi også involverer foresatte i oppgaver som kiosk o.l. Dette kan ses på som første steg for barna inn i organisert idrettsaktivitet i klubben. Vi arrangerte en turnering i mars 2025 hvor over 60 barn deltok. Det var lag fra Ranheim, Utleira, Lilleby og Birralee som deltok og spilte mot hverandre.

Planen var å arrangere turnering høsten også, men den ble det ikke noe av pga for lav påmelding.

Det er også tilbud om ordinær basketballaktivitet i klubblag fra 1. – 4. klasse. Vi hadde en kampanje i SoMe med åpne gratis treninger i oktober og november, uten at det førte til noen stor tilstrømming.

### **5.1 BIRRALEE INTERNATIONAL SCHOOL**

Formålet med treningene er å gi et aktivitetstilbud til barn og unge i SFO-tiden hvor vi bidrar med vårt engasjement i basket. Med hjelp fra de ansatte på SFO klarer vi å tilpasse treningene sånn at alle kan være med. Opplegget skal kunne tilpasses til alle, slik at barna får utfordringer tilsvarende sitt mestringsnivå. Aktiviteten skal bidra til å gi barna i SFO erfaringer med bevegelses- og idrettsglede.

#### **Høstsemesteret 2025**

Mantas hovedtrener/Kelly Skolekontakt

1.trinn (20 barn)

2.trinn (22 barn)

3.trinn (12 barn)

Assistant coaches: Dima, Shaayan, Daniel

#### **Vårsemesteret 2026**

Mantas hovedtrener/Kelly Skolekontakt

1.trinn (20 barn)

2.trinn (23 barn)

3.trinn (12 barn)

Assistant coaches: Dima, Shaayan, Daniel

### **5.2 BISPEHAUGEN SKOLE OG LILLEBY SKOLE**

Bispehaugen, her har vi hatt treninger 1 x per uke. Nikolaj var trener der på våren. Mantas og Elise var trenere i høst. Det er ingen interesse fra disse ungene/foreldrene til å delta på turneringer og vi vurderer fase ut tilbudet.

På Lilleby var Nikolaj trener på våren, mens Warner Bryan fra Nidaros Jets og Dananjan fra G19 på høsten. Lilleby er interessert i turneringer, og har deltatt på disse tidligere.

SFO har hatt trening 1 dag i uka. Det har vært varierende oppmøte.

Foreldre har kommet med ros på øktene, men de viser svært lite engasjement for SFO-turneringen, særlig på høsten.

## **6 - EASYBASKET U11 TIL U13**

Klubben tilbyr trening for barn på siste del av barneskolen. Disse spillerne deltar i regionale EasyBasket arrangement, og de eldste får tilbud om å delta i regionalt seriespill for U13.

### **6.1. U12 Mix**

På våren var Nikolaj Fløtten trener for disse. De var 9 kids og deltok på EasyBasket turneringer.

På høsten fikk de ny coach, Åsmund Hiis Hauge. De har deltatt på EasyBasket. De er fortsatt 9 spillere.

Vi sliter med å få kontakt med foreldre, forsøkte arrangere foreldremøte på høsten - men de svarte ikke

en gang på invitasjonen.

## **6.2 U14 jenter**

Dette laget har i år besto av en solid gruppe på 8-10 jenter i starten av året. Alle har vært aktive spillere og de har deltatt på alle Easybasket turneringer i vår.

På klubbmøtet vi holdt i august så var dere flere klubber som sa at de trodde de kunne stille med lag i U14J-serien. Slik ble det dessverre ikke. Dette har gått utover våre jenter, som da i realiteten har stått uten kamptilbud.

Vi har forsøkt å hatt dialog med både Sverresborg Hoops og Steinkjer om kamper og treff, men det har ikke vært mulig å få til i praksis. Det er grenser for hvor mange ganger man ønsker å mase på andre klubber.

Våre jenter hadde ikke noe ønske om å delta på EB nå i høst, og gutteserien ble heller ikke meldt på da vi dessverre trodde på at det skulle bli et tilbud for jentene i regionen.

Dette har gjort at våre jenter kun har hatt 1 seriekamp i høst, mot Molde. Det sier seg selv at dette er alt for dårlig, og svært demotiverende for våre jenter - og vi har derfor mistet flere spillere.

## **7 - UNGDOMSLAG U14 TIL U19**

Klubben tilbyr aktivitet for barn- og unge i ungdomsskolealder. Disse lagene spiller i regionale serier og deltar på diverse utenbys turneringer.

### **7.1. U14 MIX**

Dette laget er en mix av gutter og jenter, som ikke ønsker delta i seriespill - men som koser seg på trening sammen i Ladehallen på tirsdagene. De er 8-9 stk, hvorav 2 jenter. Jentene er invitert til å delta på J18 sine treninger, evt skillestreninger men har ikke ønsket å delta der.

Paul Utjing og Elin Haugum Svendsen har vært trenere.

Vi sliter med å få kontakt med foreldre her også, og aktiviteten på dette laget vil bli lagt ned om dette ikke endrer seg.

### **7.2. JENTER 17/18 og 1K**

Dette er en gruppe som var 12 stk i starten av året, men hvor det dessverre har falt av mange i løpet av sommeren.

Laget deltok i Hansa Cup i april.

Klubben arrangerte Trondheim Open for J17, med lag fra Bodø/Tromsø samt bylagene. Det ble spilt 5vs5 kamper på lørdag og 3x3 på søndag.

Sofia og Lynn Vanessa ble invitert på Landslagssamling i mai, Sofia spilte for Norge i Nordisk og EM

Frida Høgh var coach på våren. Jentene fikk ny coach, Mantas fra høsten.

Et samarbeid med Singsaker/Ranheim om et Trondheim Øst lag, gjorde at jentene kunne dra til Bærum Open i

september. 12 jenter deltok, og Mantas var coach.

Jentene deltok også på Ranheim cup høsten 2025.

Vi har gjort forsøk på å invitere til felles skillstreninger for å løfte jentemiljøet i regionen, men det har dessverre vært lav deltagelse fra andre klubber.

Det er også høy slitasje på de få aktive foreldrene til denne gruppa, og det er på høy tid at andre foreldre også bidrar slik at tilbudet til jentene kan opprettholdes.

### **7.3. G19**

Det har vært noe bevegelse i spillegruppa, kommet til noen nye i løpet av høsten. Yngste spiller i gruppa er 2010-årgang. Vi har nå en spillegruppe på 10-11 spillere. Det er fin stemning i laget, fortsatt.

I tillegg til deltakelse i U19-serie vår og høst, deltok de på Ranheim cup høsten 2025.

Trener var på våren Emil Grosse. Fra høsten tok Mantas Matevicius over.

Lagkontakt har vært Bente Melås.

## **8- TRENERE**

Per 31.12.25 har klubben trenere med følgende trenerutdanning:

EB-trener - 5 trenere

Trener 1 - 3 trenere

Trener 2 - 1 trener

Treneransvarlig har dessverre ikke vært aktiv, og vi har derfor ikke fått fulgt opp våre trenere slik vi ønsker.

Klubben hadde en trenersamling på Birralee i høst, og så arrangerte vi treneravslutning før sommer på Sot/Sabrura og trenerjulebord på Hevd.

## **9 - DOMMERE**

Nikolaj var dommeransvarlig og sluttet i klubben våren 2025, og ingen har dessverre hatt kapasitet til å følge opp etter dette.

Den sist oppdaterte oversikten viser at klubben har 10 medlemmer med dommerutdanning, hvorav halvparten er aspirant og halvparten kampleder.

## **10 - POLITIATTESTER**

Norsk idrett har vedtatt at alle idrettslag fra 1. januar 2009 plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver for laget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Midtbyen Basket har klare rutiner for kontroll med politiattester for alle relevante verv.

Styrets politiattestansvarlig har våren 2025 vært Karianne J. Osmundsvåg. Det er informert om rutiner for politiattester på våre nettsider.

Det oppleves at de fleste tillitspersoner i klubben følger opp sine attester og at nye personer får levert på kort tid. Klubben erkjenner også at det er noe forbedringspotensialet og ansvarlige etterspør virkemidler for å kunne oppnå 100 prosent fremviste attester. Høsten 2025 har vi ikke hatt kapasitet til å følge opp dette.

## 11 - SEKRETARIAT

Det har i løpet av 2025 vært enkelte utfordringer knyttet til sekretariat, men det oppleves at den nye ordningen med at lagene nå velger selv hvordan de gjennomfører sekretariattjenesten på sine hjemmekamper har begynt å satt seg hos lagene og at det generelt er færre utfordringer knyttet til dette enn tidligere.

## 12 - ØKONOMI

Klubben har avlagt sitt 8. årsregnskap med et overskudd på kr. 250.075,-. Omsetningen har i 2025 vært litt lavere enn 2024, dette må anses som innafor normalen da klubben ikke har hatt like høy aktivitet som tidligere. Klubben har pr. årsskiftet en egenkapital på kr. 940.123,-.

Dette er sterke tall som styret skal være godt fornøyd med. Klubben har skapt seg gode rutiner for inntekter og har «faste inntekter» som kan komme år etter år hvis klubben drifter godt.

Dette er:

Netto inntekter fra dugnader og salg utgjør ca. kr. 200.000,-

Bingo ca. kr. 90.000,-

Grasrotandelen for 2025 ca. kr. 30.000,-

Inntekter fra kontingenter, treningsavgift og nano kr. 110.000,-

Momskomp, Trondheim kommune, Olympisk. kom. kr. 175.000,-

Dette gjør at klubben har «sikre» og «forutsigbare» inntekter på over kr 600.000,- som sammen med en god egenkapital gjør at klubbens drift vil være forutsigbar og god fremover.

Vi har hatt lavere kostnader til seriekontingenter, dommerutgifter og ting som har med seriespill i regionen da dessverre har aktiviteten vært lavere enn ønsket. Dette gjør at inntekter som treningsavgift også er lavere enn budsjettet.

### BUDSJETTET FOR 2026

Inntektene er på et noe lavere nivå enn for 2025 med de tilpasninger vi tror det blir. Utgiftene til vanlig drift vil også være på et lavere nivå enn for 2025, pga antatt lavere aktivitet.

### 12.1 GRASROTANDELEN

Klubben har ved utgangen av året 32 grasrotgivere, noe som er en nedgang på 10 stk fra foregående år.

Klubben hadde i 2025 ca. 30 000,- i inntekter via grasrotandelen, noe som er et fint tilskudd. Ved å være registrert som grasrotgiver så får klubben 7% av det man spiller for.

Vi oppfordrer alle om å være grasrotgiver til "Midtbyen Basket Trondheim 823381972". Få familie og venner til å melde seg inn. Mer om Grasrotandelen ligger på vår nettside. Klubben ønsker å takke dere som støtter oss, dere er viktige for klubben.

### 13 - INKLUDERING

Vi tar jevnlig imot nye spillere i klubben og vi begynner å bli veldig gode på mottak og få de til å føle seg velkommen. Trenerne våre er drillet på dette, og vi har det som tema på trenermøtene.

Vi samarbeider med idrettsrådet. De sender spillere til oss med ujevne mellomrom.

Vi ser at folk blir kjent på tvers av alder, kjønn og etnisitet på nanobasketen, der foreldrene er nødt til å være med på de samme aktivitetene som ungene. Det er veldig positivt.

Vi har trenere av begge kjønn og med forskjellig bakgrunn, og de kan mange språk. Vi har trenere fra Norge, USA, Russland osv. Det tror vi er viktig i arbeidet med inkludering. Vi tror det er spesielt viktig for jenter med innvandrerbakgrunn at det er kvinnelige trenere.

Klubben har også en ordning hvor familier med lav betalingsevne kan søke klubben om å få hjelp til de økonomiske belastninger som deltakelse kan medføre. Klubben har lav terskel for å gi hjelp til de som spør om dette.